



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ
во время беременности,
родов или грудного
вскармливания

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ
ПОСУДУ,
ОДЕЖДУ,
БЕЛЬЁ,
БЫТОВЫЕ
ПРЕДМЕТЫ

ПРИ КАШЛЕ
И ЧИХАНИИ,
ЧЕРЕЗ ПОТ
И СЛЁЗЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,
РУКОПОЖАТИЯХ,
ДРУЖЕСКИХ
ПОЦЕЛУЯХ

ПРИ УКУСАХ
НАСЕКОМЫХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ
БАССЕЙНА,
ДУШЕВОЙ,
САУНЫ,
ТУАЛЕТА

ЧЕРЕЗ ПИЩУ,
ВОДУ



ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК,
КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ,
ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- **ВСЕГДА** ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- **ОТКАЖИСЬ** ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- **НЕ НАНОСИ** ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- **РЕГУЛЯРНО** СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ



СТОПВИЧСПИД.РФ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ: WWW.O-SPIDE.RU



ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ



ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДа

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе российской федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДа
в РОССИИ

WWW.O-SPIDE.RU



СТОПВИЧСПИД.РФ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ:

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
СПЕЦИАЛЬНЫХ
ПРОТИВОВИРУСНЫХ
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ
СНИЖАЕТ РИСК ОПОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО
ПО ПРЕДПИСАННОЙ
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ
ДЛЯ КОНТРОЛЯ
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ



НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ
ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА



**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СТОПВИЧСПИД.РФ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ: WWW.O-SPIDE.RU

